

# SETÚBAL E PALMELA

17 de Março de 2026 (segunda-feira)

Na comemoração do 100.º Aniversário da criação do distrito de Setúbal  
(1926-2026)

**09h00 – Saída de Lisboa** (Palácio Foz / Hotel Éden – Praça dos Restauradores) – tolerância de 5 minutos.

## 10h30 – Convento da Arrábida



A fundação do convento resultou de um encontro que D. João de Lencastre (primeiro duque de Aveiro) teve, em Espanha, com Frei Martinho, um religioso castelhano, que lhe terá confessado o seu desejo de fazer uma vida eremita dedicada exclusivamente a Nossa Senhora. O duque indicou-lhe a Arrábida, onde já existia uma ermida em que se venerava Nossa Senhora da Arrábida.

A primeira comunidade, constituída por Frei Martinho e três outros religiosos, instalou-se, em 1539, junto à ermida da Memória, já então centro de grandes romarias. Durante dois anos viveram em celas escavadas nas rochas. Estas celas e as capelas que se encontram na parte mais elevada da serra constituem o que é designado por Convento Velho.

## 12h30 – Almoço no restaurante “Taberna Grande”

Pão, manteigas, azeitonas, requeijão e ervas  
Cogumelos à Bulhão Pato, pataniscas de bacalhau e choco frito de coentrada  
Grelhada mista de carnes  
Pijama de doces  
Vinhos branco e tinto, águas, imperial e refrigerantes  
Café



## 14h30 – Convento de Jesus

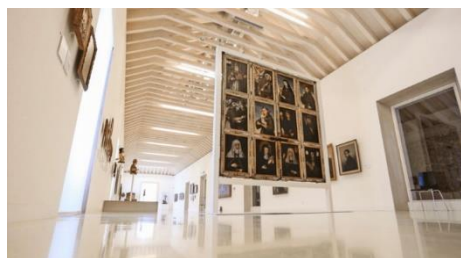
O Convento e a Igreja de Jesus constituem verdadeiros marcos na história arquitectónica portuguesa, assinalando o início do estilo manuelino.

O projecto nasceu no final do séc. XV, quando Justa Rodrigues Pereira – ama de D. Manuel I – envidou esforços junto do Vaticano e da corte real para a construção de um convento.

As obras, iniciadas em 1490 e, ao que tudo indica, terminadas em 1496, foram conduzidas por Diogo Boitaca que assinou trabalhos em monumentos como o Mosteiro dos Jerónimos, a Torre de Belém e o Mosteiro da Batalha.

**Museu de Setúbal** - O Museu de Setúbal funciona no Convento de Jesus desde 1961.

À coleção do Museu de Setúbal/Convento de Jesus pertencem os principais tesouros artísticos da cidade. Entre esses tesouros incluem-se os 14 painéis do Retábulo da Igreja de Jesus, conhecidos por "Primitivos de Setúbal" e em exposição na



Galeria Municipal do Banco de Portugal. O retábulo é considerado por especialistas como um dos conjuntos mais representativos do período renascentista português.

A Igreja de Jesus, assim como o claustro e a Casa do Capítulo do Convento, estão classificados como monumentos nacionais desde 1910 e 1933.

### **16h30 – Casa Memória Joana Luísa e Sebastião da Gama**



Criada em 2021, fruto de um protocolo celebrado entre o Município de Setúbal, a Junta de Freguesia de Azeitão e a Associação Cultural Sebastião da Gama, teve por inspiração outras casas-memória instituídas em Portugal (v.g. Casa-Memória Tomás de Figueiredo, em Arcos de Valdevez; a Casa-Memória Luís de Camões, em Constância; a Casa-Memória Duarte Pacheco, em Loulé; a Casa-Memória Lopes Graça, em Tomar).

No entanto, sem prejuízo de reconhecer as suas influências, a Casa-Memória Joana Luísa e Sebastião da Gama assume uma natureza singular: nela se evoca a memória do Poeta da Arrábida, Sebastião da Gama, mas também a de sua mulher, Joana Luísa da Gama, aquela que, nas palavras do primeiro, "tudo justificou".

**«BATEI À MINHA PORTA, IRMÃOS,  
ENTRAI,  
QUE EU TENHO AMOR PARA VOS DAR»**

Sebastião da Gama, *A Meus Irmãos*

**19h30 – Chegada prevista a Lisboa** (fica sujeita a alguns pequenos atrasos nas visitas guiadas e almoço).

#### **Condições**

**Inscrições:** Considera-se inscrito(a), o interessado(a) que pagar ou sinalizar a mesma na secretaria da Sociedade Histórica ou efectuar uma transferência bancária para o IBAN da CGD PT50 0035 06970043880473214.

Telefone: 213241472

Email: [ceu.fernandes@sociedadehistorica.pt](mailto:ceu.fernandes@sociedadehistorica.pt) ou [sofia.rocha@sociedadehistorica.pt](mailto:sofia.rocha@sociedadehistorica.pt)

**Desistências:** Devolução do valor na íntegra, até 8 dias antes da visita.

#### **Custo Por Pessoa**

(Inclui transporte, visitas guiadas, almoço, despesas de organização e seguro – Apólice N.º 206294012, da Companhia de Seguros Allianz Portugal, S.A.)

**Sócios 80,00 €**

**Não Sócios 90,00 €**