



SOCIEDADE HISTORICA DA INDEPENDÊNCIA DE PORTUGAL

NELAS, CABANAS DE VIRIATO, PENALVA DO CASTELO E CARREGAL DO SAL

10 e 11 de Abril de 2025
(quinta e sexta-feira)

Nos 140 anos do nascimento de
Aristides de Sousa Mendes (1885-2025)

1.º dia – 10 de Abril

07h30 – Saída de Lisboa (Palácio Foz / Hotel Éden – Praça dos Restauradores)
– tolerância 5 minutos.



11h30 – Percurso Literário António Lobo Antunes

Evoca António Lobo Antunes através das Crónicas, uma amostra versátil e talentosa da sua obra que imortaliza memórias de juventude, decorrentes das férias passadas na casa dos avós maternos em Nelas. É em jeito de

percurso literário que se pretende descortinar, a ligação pessoal e literária de António Lobo Antunes a esta vila, calcorreando as suas ruas, praças e lugares emblemáticos. O trajecto proposto é baseado nos seis livros de Crónicas, colecção existente na Biblioteca Municipal de seu nome. Conjuga a leitura de excertos com o património arquitectónico e as estórias locais, precisamente dos meados do séc. XX.



13h00 – Almoço no restaurante “Taberna da Adega”

Cesto de pão e broa, azeitonas marinadas e Azeite Pedra Cancela

Tosta de morcela com puré de maçã, folhadinhos de queijo da serra e ovos mexidos com farinheira

Sopa de peixe

Vitela assada à moda de Lafões

Buffet de sobremesas

Vinhos branco e tinto, águas, refrigerantes

Chá ou café



16h30 – Casa da Ínsua

Construída na década de oitenta do séc. XVIII, a casa situa-se em plena região vinícola do Dão. Os jardins oitocentistas recriam toda a atmosfera da época



romântica e são notáveis quer pela extensão quer pela originalidade e variedade de espécies. Os jardins possuem vários tipos de flores, como camélias e roseiras. Mas a flor mais famosa dos jardins, é a flor de lótus, com enormes

folhas e que não dura mais de 48 horas, apesar de estar no lago, rodeada de nenúfares.



A quinta da casa é difícil dizer onde



começa e onde acaba, tendo nas ruas, nomes escritos em placas. No interior da casa, a capela, o claustro, os seus salões e a adega são

elementos igualmente de muito interesse.

18h30 – Chegada ao Hotel da Urgeiriça ** (distribuição dos quartos)**

20h00 – Jantar no hotel

Sopa à Lavrador

Salmão à moda do Chef (aromatizado com lima e sementes)

Buffet de sobremesas

Vinhos branco ou tinto, sumo de laranja e água

Café ou Chá





2.º dia – 11 de Abril

08h00 – Pequeno-almoço buffet no hotel

09h00 – Saída para Carregal do Sal



10h00 – Casa Museu Aristides de Sousa Mendes

Este museu é inteiramente dedicado à memória de Aristides de Sousa Mendes, um dos grandes heróis da Segunda Guerra Mundial. É um espaço de profunda reflexão sobre coragem e humanidade. Aristides Sousa Mendes, com um acto de bravura e rebeldia extraordinário salvou milhares de vidas ao emitir vistos para refugiados, desafiando as ordens do regime fascista da época. A casa, recentemente restaurada, está impecável, preservando o ambiente da época, mas com um olhar moderno e informativo que nos transporta para aqueles dias de incerteza. A visita é uma oportunidade para refletirmos sobre a nossa história e fazermos paralelos com os desafios humanitários dos dias de hoje. Um local de visita obrigatória para todos que desejam entender melhor o valor da empatia e da resistência ao medo e à intolerância.

11h30 – Fumeiro Flor de Sal

Carregal do Sal apresenta a riqueza histórica, cultural, patrimonial e paisagística, sem esquecer os produtos gastronómicos, endógenos e vínicos, alguns apresentados pelos próprios produtores. O fumeiro Flor de Sal é hoje uma referência de qualidade, na área de enchidos artesanais de alta qualidade em Portugal.



13h00 – Almoço na Quinta de Cabriz

Rissóis, croquetes e bolinhos de bacalhau

Caldo verde com chouriço tradicional e azeite de Cabriz
Massada do mar

Bolo de chocolate e morango e gelado de baunilha ou fruta da época

Vinhos branco e tinto, águas e refrigerantes

Café ou chá



Próxima de Carregal do Sal, a Quinta de Cabriz possui uma maravilhosa casa senhorial e uma capela do séc. XVII. A sua planta, que foi especialmente desenvolvida para a produção de vinhos de qualidade, está equipada com o que há de mais moderno em equipamento de vinificação. Integra a cave de estágio para barricas, a adega, a sala de provas e um restaurante com loja de vinhos. A Quinta de Cabriz, que foi fundamental para o desenvolvimento da região do Dão, é um verdadeiro cartão postal.



20h00 – Chegada prevista a Lisboa (ficando sujeita a alguns pequenos atrasos nas visitas guiadas e no almoço).

CONDIÇÕES

INSCRIÇÕES: Considera-se inscrito(a), o interessado(a) que pagar ou sinalizar a mesma na secretaria da SHIP ou efectuando uma transferência bancária para o IBAN da CGD
PT50 0035 06970043880473214

Telefone: 213241470

Email: ceu.fernandes@ship.pt ou sofia.rocha@ship.pt

Preço por pessoa (em quarto duplo)

SÓCIOS - € 330,00 NÃO SÓCIOS - € 360,00

Suplemento em quarto individual € 25,00

Pagamento de sinal obrigatório - € 100,00

INCLUI: Transporte, visitas guiadas, 1 pequeno-almoço, 2 almoços, 1 jantar, 1 prova, 1 dormida, despesas de organização e seguro – apólice n.º 206294012, da Companhia de Seguros Allianz Portugal, S.A.)

DESISTÊNCIAS: Poderá desistir mediante comunicação escrita (até 8 dias antes) tendo direito à devolução das quantias pagas, deduzidas os gastos de anulação não reembolsáveis (dormida).